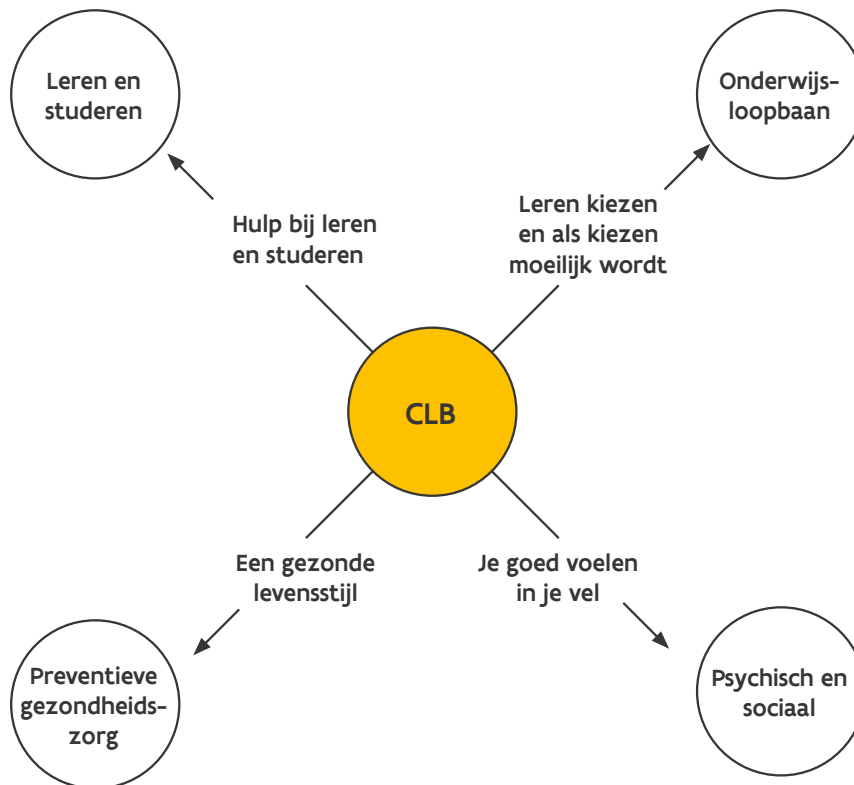


# Hulp nodig?

Het CLB helpt je verder bij je studie- of beroepskeuze

Weet je niet waar je een bepaalde opleiding kan volgen? Heb je vragen over een opleiding of een beroep? Vulde je een online test in en zit je nadien nog met heel wat vragen? Vraag je je af of je een opleiding wel zal aankunnen? Aarzel dan niet om hulp te vragen aan het CLB.

CLB biedt informatie, hulp en begeleiding aan op vier verschillende domeinen:



## Je kan bij het CLB terecht voor een gesprek over:

- » studies en beroepen;
- » keuzemoeilijkheden;
- » een gesprek over je toekomst;
- » angst om naar school te gaan, voortdurend geruzie in de klas ...
- » een verkeerde studiemethode, leerproblemen, verslaving, spijbelen ...

Ook met vragen over seksualiteit, slapeloosheid, anticonceptie en zwangerschap kan je bij het CLB terecht.

Wat ook de reden is, als je met een vraag zit, als je je op een of de ander manier niet goed in je vel voelt of als je vastzit, dan kan je bij het CLB terecht. Soms zal het CLB daarvoor naar andere diensten doorverwijzen die je beter kunnen helpen. Maar ze helpen je zeker verder op weg.

Elke school werkt samen met een CLB. Als je vindt dat je op school niet terecht kan met je vraag, kan je er ook rechtstreeks naar toe stappen. Wat jij aan de medewerker van het CLB vertelt, blijft in vertrouwen tussen jou en de medewerker. Dit zal hij of zij dus niet zomaar delen met jouw leerkrachten of andere hulpverleners. Dat is namelijk beroepsgeheim.

Is het toch nodig om informatie te delen met anderen, dan maakt hij of zij hierover goede afspraken met jou. Bovendien is de CLB-begeleiding altijd **gratis**.

## Als kiezen moeilijk wordt

In het CLB kan je steeds bij iemand terecht voor:

- » een gesprek over jouw studie- en/of beroepskeuze, toekomstplan, twijfels, schoolresultaten (Je resultaten op zelftests, reflectie-opdrachten ... kunnen een goede start zijn voor dit gesprek);
- » begeleiding bij het maken van een keuze waar je achter staat;
- » hulp bij de zoektocht naar informatie over opleidingen of beroepen waarin je interesse hebt;
- » hulp om inzicht te krijgen in de gevolgen van je studie- of beroepskeuze voor je loopbaan.
- » ...

### CLB-medewerkers; wie zijn dat?

In een CLB werken verschillende vakmensen samen: artsen, maatschappelijk werkers, psychologen, pedagogen, verpleegkundigen... Samen met de school zorgt het CLB ervoor dat je op school je kennis, vaardigheden en sterktes zo goed mogelijk kan ontwikkelen. Binnen het CLB praten ze regelmatig met elkaar over hoe ze jou nog beter kunnen verder helpen.

### Hoe contacteer ik een CLB?

Op [Onderwijskiezer.be](http://Onderwijskiezer.be) vind je de contactgegevens terug van het CLB verbonden aan jouw school.

## Kom naar het CLB op de SID-in

Op elke SID-in staat een stand van het CLB waar medewerkers klaar staan om je vragen te beantwoorden. Bekijk vooraf het grondplan, dan zie je onmiddellijk waar deze zich bevindt. Hier kan je terecht met vragen over de beurs zelf, maar ook met vragen over opleidingen en beroepen. Het CLB staat er klaar om met jou en/of je ouders in gesprek te gaan.

## Chat met een CLB-medewerker

Op de chat praat je met een medewerker van het CLB. Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Wanneer? Elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag kan je chatten met een CLB-medewerker. Gratis en anoniem. Surf naar [Clbchat.be](http://Clbchat.be) of volg het op Facebook via [Facebook.com/clbchat](https://www.facebook.com/clbchat).

