

In het buitenland studeren of stage lopen?

Ga je studeren aan een Vlaamse hogeschool of universiteit? Dan is een uitwisselingsprogramma de eenvoudigste en meest voordelige manier om een periode in het buitenland te studeren of stage te lopen. Je volgt dan een onderdeel van jouw opleiding in het buitenland. Meer informatie over de verschillende mogelijkheden vind je hieronder.

Naar het buitenland tijdens je studies

Het gekendste uitwisselingsprogramma is ongetwijfeld 'Erasmus+', maar heel wat Vlaamse studenten deden ook ervaring op in het buitenland via programma's als 'VLIR-UOS' (Noord-Zuid samenwerking), 'ASEM-DUO' (uitwisseling met vier Aziatische landen) en het 'Priority Country Programme'.

#1 Het Erasmus Student Network (ESN) ontwikkelde 'MapAbility' voor studenten met een beperking die een buitenlandse ervaring overwegen én voor hun begeleiders. De tool bevat praktische informatie over de toegankelijkheid van instellingen en hun dienstverlening. Surf naar Exchangeability.esn.org.

Bij de dienst internationalisering van je hogeschool of universiteit kom je te weten wat de specifieke mogelijkheden zijn binnen jouw opleiding of studiegebied. Sommige opleidingen bieden een waaier aan mogelijkheden, maar bij andere is de keuze beperkter.

#2 Buitenlandse ervaring ... hoezo? De uitgebreide 'Erasmus Impact Study' van de EC (2014), toonde aan dat internationale ervaring enorm wordt gewaardeerd door werkgevers: je leert problemen oplossen, bouwt zelfvertrouwen op en leert omgaan met mensen van allerlei achtergronden. Zet de ervaring dus later zeker op je cv!

Meer informatie over het 'Erasmus+' programma (waar alle Vlaamse universiteiten en hogescholen aan deelnemen) vind je terug op Epos-vlaanderen.be.

Interesse in andere uitwisselingsprogramma's? Neem zeker een kijkje op Studeerinhetsbuitenland.be of Euroguidance-vlaanderen.be.

Stage na het hoger onderwijs?

In het jaar nadat je afstudeert in het hoger onderwijs kan je in aanmerking komen voor een Erasmus stagebeurs.

Als jouw hogeschool of universiteit lid is van het Reconfirm-consortium (een samenwerkingsverband tussen een aantal instellingen voor hoger onderwijs), dan moet je je tijdens jouw studie registreren via Reconfirm.eu/nl/eu-beurzen.

#3 'Flanders Trainee Programme' vind je ook op Facebook, waar regelmatig vrije stageplaatsen worden gedeeld. Via hun **Instagramaccount** kan je 'FTP' stagiairs volgen om een beeld te krijgen van mogelijke activiteiten.

Droom je al van een stage bij een internationale organisatie zoals de Verenigde Naties en de Wereldhandelsorganisatie? Het Vlaamse subsidieprogramma 'Flanders Trainee Programme' helpt je om de financiële last van zo'n onbezoldigde stage te verlichten. Meer info vind je op Fdfa.be/ftp.

#4 Een geschikte stageplaats zoeken buiten jouw opleiding is een **uitdaging!** Informeer je goed; kijk uit met wie je in zee gaat en waar je uiteindelijk terecht komt. Het afsluiten van een contract is ook een absoluut aandachtspunt: werkuren, (onkosten)vergoeding, werkplek ... moeten vooraf duidelijk zijn.

Een stageplaats in het buitenland vind je via de onderwijsinstelling waar je afstudeerde, via internationale bedrijven, Kamers van Koophandel, databanken ... Stagebemiddelaars besparen je heel wat organisatie (o.a. werkvergunning krijgen), maar vragen meestal een financiële bij-

drage. Stagedatabanken zoals Praxis Network en Erasmus Intern lijsten heel wat mogelijkheden op. Op Euroguidance-vlaanderen.be en Studeerinhetsbuitenland.be vind je heel wat nuttige links en referenties om een stageplaats op jouw maat te vinden.

Volg je volledige studie in het buitenland

Je meldt je aan en schrijft je in voor een opleiding aan een buitenlandse instelling voor hoger onderwijs.

De kostprijs en toegankelijkheid van de opleiding zijn sterk afhankelijk van het gastland en de onderwijsinstelling.

#5 Studietoelage? Onder bepaalde voorwaarden kan je in aanmerking komen voor een studietoelage. Er is een onderscheid tussen studenten die ingeschreven zijn aan een instelling voor hoger onderwijs binnen de Europese Hogeronderwijsruimte (EHOR) of een instelling daarbuiten. Snel meer weten? Ga naar Studietoelagen.be.

Heb je jouw droomopleiding gevonden? Ga tijdig na wat de voorwaarden zijn om te mogen starten!

Bij anderstalige opleidingen moet je doorgaans een specifiek taalniveau aantonen én het bewijs hiervan tijdig indienen. De taal verstaan en spreken is geen garantie om een erkende opleiding te mogen starten! Als voorbereiding op zo'n officiële taaltest kan je eventueel een cursus volgen.

Meer over studeren in het buitenland op eigen houtje ('free mover') vind je op Euroguidance-vlaanderen.be. Je vindt er tips, checklists en nuttige links. Je kan eventueel contact opnemen met de ambassade of het consulaat van het gastland in Brussel of met Belgische ambassades in het buitenland. Meer info vind je op Diplomatie.belgium.be.

#6 Buitenlandplannen en beroepsinschakelingstijd, hoe zit dat? Als je een opleiding of stage in het buitenland volgt, dan kan je een vrijstelling aanvragen. Op die manier telt de periode van je verblijf in het buitenland mee voor je beroepsinschakelingstijd. Meer vind je op Vdab.be/wegwijs/beroepsinschakelingstijd.shtml en Actiris.be.

Per land vind je de erkende opleidingen en instellingen voor hoger onderwijs op Enic-naric.net.

Voor leermogelijkheden binnen de Europese Economische Ruimte kan je ook terecht op Ec.europa.eu/ploteus/nl.

Wil je zeker zijn dat het buitenlands diploma of getuigschrift dat je wil behalen gelijkwaardig is aan een Vlaams diploma of getuigschrift? Vraag het na bij NARIC-Vlaanderen op Naric.be.

Stap je na het behalen van het diploma secundair onderwijs in een Se-n-Se-opleiding? Dan bestaat de kans dat een buitenlandse stage deel uitmaakt van jouw opleiding. Vraag dit zeker na bij de opleidingscoördinator! Meer over Se-n-Se vind je trouwens op p. 39.

#7 Uitkering én buitenlandse leerervaring? Je kan in aanmerking komen voor een vrijstelling van beschikbaarheid en zo je uitkering behouden tijdens een buitenlandse opleiding, studie of stage. VDAB biedt antwoorden op Vdab.be/vrijstellingen en Actiris op Actiris.be.

Wil je graag een job vinden in het buitenland?

VDAB en Actiris maken je wegwijs op Vdab.be/internationaal/jobs en Actirisinternational.be. Als je binnen de Europese Economische Ruimte (EER) wil werken, informeer je dan bij het Europese jobnetwerk (EURES).

#8 Ken je de paperasensite? Op Kamiel.info vind je wat je moet doen om administratief in orde te zijn voordat je naar het buitenland vertrekt. Je vindt er basisinformatie over thema's zoals kinderbijslag, ziekteverzekering, beroepsinschakelingstijd, uitkeringen, belastingen, reis- en verblijfsdocumenten ...

via Ec.europa.eu/eures. Als werkzoekende bieden VDAB en CEVORA je de kans om vier weken stage te lopen in een Waals of Brussels bedrijf. Voor meer info surf je naar Vdab.be/opleidingen/stages.

Ben je werkzoekend en woon je in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, dan kan je stage lopen gedurende zes maanden (Eurodyssee) of vanaf drie tot zeven maanden (andere Europese stage).

#9 *I did it!* Na jouw buitenlandervaring wil je waarschijnlijk aantonen dat je veel hebt bijgeleerd. **'Europass Mobiliteit'** kan als bewijs dienen van de vaardigheden en competenties die je ontwikkelde tijdens een Europese stage of leerervaring. Vóór je vertrek moet de organisatie die je naar het buitenland begeleidt een Europass Mobiliteit aanvragen.

Op **Europass-vlaanderen.be** vind je meer details. Europass biedt ook een portfolio aan van documenten die helpen om je ervaringen, taalkennis en kwalificaties duidelijk te maken binnen Europa. Je **Europass-cv** en **Europass-Taalpaspoort** maak je aan op **Europass.cedefop.europa.eu**.

Zoek je een vrijwilligersplek in het buitenland?

Via 'Erasmus+' kan je tussen 18 en 30 jaar als vrijwilliger aan de slag in een non-profit project binnen of buiten Europa. Via Youthinaction.be ontdek je de specifieke mogelijkheden en eventuele financiële ondersteuning! Ook de Europese jongerensite geeft mogelijkheden. Surf naar Europa.eu/youth/node/13350_nl voor details

over het European Solidarity Corps en projecten die actief op zoek zijn naar vrijwilligers.

Blijf je liever in België? BEL'J is een programma waarmee je als vrijwilliger (alleen, met twee of drie) aan de slag gaat in een organisatie in de Franstalige of Duitstalige Gemeenschap.

Je project duurt minimaal tien dagen en maximaal drie maanden. Verdere info vind je op Bel-j.be.

Verschillende organisaties bieden vrijwilligersprogramma's aan in het buitenland tegen betaling. Ga goed na wat jouw taken dan precies zullen zijn en wat er in de kostprijs opgenomen zit om onjuiste verwachtingen en teleurstelling te voorkomen!

Go Strange is een inspiratiebron voor alle jongeren met buitenlandplannen. Je vindt er niet alleen tips en informatie over vrijwilligerswerk, maar ook over allerlei andere mogelijkheden (van inleefreizen tot vakantiejobs, van groepsuitwisseling tot taalvakanties ...). Surf naar Gostrange.be en ontdek de wereld!

Last but not least

Wil je meer weten over 'Brains on the move', het Vlaams actieplan mobiliteit? Of zoek je informatie over de erkenning van Vlaamse diploma's, het aanvragen van een studietoelage als je aan een onderwijsinstelling wil studeren buiten de Vlaamse Gemeenschap? Surf dan naar Onderwijs.vlaanderen.be/buitenland.

#10 **Voluntourism or not?** Ga bij jezelf na waarom je precies als vrijwilliger aan de slag wil: wat hoop je te bereiken of bij te leren? Steek je licht eens op bij de website van Stichting Volunteer Correct, **Volunteercorrect.org** voor een genuanceerde kijk op internationaal vrijwilligerswerk.

